

Nierpatiëntenvereniging



Nieuwsbrief

Jaargang 9 - nummer 1 – juli 2023

Voor jullie ligt de eerste nieuwsbrief van 2023. En jawel voor het eerst met ons nieuwe logo. Het was een drukke tijd, waarin er weer veel activiteiten plaatsvonden. Met als hoogtepunt ons jubileumfeest, wat we samen met jullie groots hebben mogen vieren. Trots op onze vereniging, die al 40 jaar een vereniging is voor nierpatiënten en hun naasten. Wij wensen jullie veel leesplezier.

Patiënten- en Cliëntencontactdag op Zuyd Hogeschool 1 maart



Op deze dag hebben wij met 3 bestuursleden voorlichting gegeven aan de 2^e jaars studenten, die later in de zorg en welzijn hun beroep willen uitoefenen. We gaven gelijktijdig: 2x achter elkaar, aan 2 groepen studenten voorlichting op het gebied van alles wat met nieren en nierziekten te maken had. Bij elke sessie werd ook nog een nierquiz van 20 vragen op de studenten afgevuurd. De studenten vonden dit heel erg interessant, maar ook erg moeilijk om te beantwoorden. De winnaar, met de meeste goede antwoorden kreeg nog een aardig presentje. Aan het einde werden we beloond met een groot applaus van de studenten. De organisatie van deze dag was goed geregeld en we werden in de watten gelegd met een heerlijke lunch. Al met al voor beide partijen een hele goede ervaring.

Algemene ledenvergadering 5 maart

Op deze dag werden naast de gebruikelijke onderwerpen, zoals het Financieel Jaaroverzicht 2022, Terugblik en Vooruitblik, ook nog andere belangrijke onderwerpen behandeld namelijk Wijziging Statuten en Huishoudelijk Reglement 2023 en de verkiezing van de nieuwe naam. De opkomst was helaas niet zo massaal. Als gast was Pauline Ritmeester aanwezig. Zij is coördinator van de Nierstichting voor Zuid Nederland, waaronder dus Limburg. De ALV begon met een goede heerlijke lunch. Daarna werden de onderwerpen behandeld. Hierbij werden Hok Tio en Angelique Lemmens in hun functies herbenoemd. Marjan Janssen kreeg de goedkeuring om als nieuw bestuurslid c.q. Secretaris, deze functie te beoefenen. Het financieel jaaroverzicht over 2022 werd toegelicht. Het was akkoord.





De verkiezing van de nieuwe naam bracht een winnaar. Omdat niet het benodigde aantal leden aanwezig waren, moeten helaas de bovengenoemde verkiezingen bij de volgende ledenvergadering, c.q. ledenactiviteit op 2 april, definitief worden overgedaan. Deze

ledenvergadering was weer het eerste weerzien voor onze leden in 2023. Iedereen was erg tevreden over de organisatie

22 en 23 maart/ 4 en 10 mei nierquiz in Zuyderland Sittard en Heerlen



Nierquizen op de dialyse afdeling van Zuyderland Heerlen en Sittard-Geleen. Op deze dagen hebben bestuurders en vrijwilligers een quiz georganiseerd op de dialyse-afdeling van beide ziekenhuizen. In 4 sessies hebben zij de patiënten op een leerzame wijze vermaakt. Bij elke sessie werd het winnende puntenaantal van de vorige sessie verbroken. Er waren ook leuke prijzen te winnen. Iedereen, zowel patiënten als het personeel en de organisatoren zelf waren zeer tevreden. Tijdens deze sessies hebben zich maar liefst 5 patiënten aangemeld als nieuw lid van onze vereniging.

2 april oud Hollandse spelen en extra ALV



Vandaag hebben we weer een heerlijke zondag gehad. De dag werd afgetrapt met een kleine extra ALV. Er moesten nog wat puntjes op de i worden gezet na de gewone ALV. Dat is vandaag gebeurd. Na de vergadering was het tijd voor oud Hollandse spelen. Wat een fanatieke en sportieve deelnemers. Whoop whoop; we

stimuleerden vandaag: samenwerking, de hersenen, de motoriek en de fitheid. Nou we hebben allemaal ons beste beentje voorgezet. Wat zijn wij trots op jullie. Iedereen heeft zo super zijn best gedaan. We speelden: kegelen, pittenzakjes gooien, teken het maar, sjoelen, stoepranden (de hit van vandaag) en er was een quiz met vragen over Holland. Er was een winning team en een poedelprijs voor het team met de minste punten, zij hebben ook super gestreden. Er werd gelachen en plezier gemaakt. Natuurlijk was er tussendoor een heerlijke lunch. Er was ook voldoende tijd voor gesprekken met elkaar. Kortom we spreken

weer van een top activiteit.



30 mei tv debuut op RTV Parkstad

Onze bestuursleden Jo Boss en Hok Tio deden mee aan de opname van "Beleef Kerkrade". De in en outs van onze vereniging kwamen naar voren. Het was een verfrissende ervaring voor de bestuursleden. We hopen ook dat onze vereniging hierdoor meer naamsbekendheid krijgt in de regio vooral bij de nierpatiënten.



1 juni voorlichting geven in MUMC, transplantatievoorlichtingsavond.

Op deze avond waren wij met 3 bestuursleden in het MUMC aanwezig. Samen met enkele bestuursleden van NVM en NPV Roermond, hebben wij de aanwezige nierpatiënten en hun naasten met advies en antwoorden kunnen bijstaan. Wij als nierpatiënten en sommige van ons getransplanteerd, weten wel wat je zo'n beetje kunt verwachten.



11 juni groots jubileumfeest, 40 jaar

Op zondag 11 juni was het zover, vandaag was het tijd voor ons feest. 40 jaar bestaat onze vereniging. Na een lange en goede



voorbereiding samen met bestuur en vrijwilligers was het vandaag zover. Tijd voor een feestje. De temperatuur was tropisch, maar vandaag hoefde er niemand te klagen dat het koud was. Met af en toe een vlucht naar buiten en de deuren open, kwamen we de dag door. Bijna driekwart van onze leden waren aanwezig vandaag. Dus een hele grote opkomst. Het was een mooie, gezellige en geslaagde dag. We begonnen met wat feitjes over nieren. Daarna was het tijd voor de onthulling van de



nieuwe naam en het daarbij behorende nieuwe logo. De nieuwe naam is bedacht door Carlo Schins, hij heeft daarvoor een mooie prijs mogen ontvangen en mag nu het logo onthullen. (ontworpen door Angelique Lemmens) Een nieuwe naam en een nieuw logo, we zijn klaar voor een nieuwe tijd. We zetten onze vrijwilligers even in het zonnetje, voor alles wat ze voor onze vereniging doen. Angelique Lemmens neemt afscheid als bestuurslid, ze blijft wel gewoon lid. Angelique bedankt iedereen en zegt dat ze altijd heeft genoten van alles, maar vooral van ieders plezier en de fijne omgang die iedereen met elkaar heeft in de vereniging. En dan is het tijd voor het feest, we beginnen met een heerlijke lunch. Daarna is het tijd voor een geweldige quiz. Dikke pret hebben we allemaal en er wordt fanatiek gestreden. Met geweldige hoofddeksel op wordt er gezongen en serieus nagedacht. Er is vandaag ook genoeg tijd voor gezellig geklets tussendoor (eventueel met hulp van de kletsbot). Er wordt ook nog Tjieke zingen gedaan, er wordt gezellig meegezongen. De Dag werd afgesloten met een heerlijk en feestelijk diner. Het was een geweldige dag en we kijken er met volle tevredenheid op terug. Dank nogmaals aan iedereen die deze dag tot een succes heeft gemaakt.



2 juli Heel Egelze bakt en preuft en bezoek aan het kleine kerkje.

Op zondag 2 juli was het tijd voor de laatste activiteit voor de zomervakantie. Vandaag werd er een bezoek gebracht aan Egelshoven. Dicht in de buurt voor velen, voor anderen iets verder. Maar het was de moeite waard. We kwamen bij elkaar bij het Kleine Kerkje. Daar werden we opgewacht door onze gids van vandaag. We kregen een boeiende rondleiding aan de binnen en buitenkant van de kerk. Er werden leuke feitjes verteld en het kerkje was echt prachtig. Alle aanwezigen vonden het boeiend. Na de cultuur was het tijd voor de inwendige mens. We vertrokken met zijn allen naar de tuin van ons bestuurslid Marian. In haar prachtige tuin vond de activiteit: "Heel Egelze bakt en preuft " plaats. We vielen met onze neus in de boter. We genoten van heerlijke baksels, lekkere drankjes en veel gezelligheid. We genoten van de prachtige tuin en elkaars gezelschap. Het was een zeer geslaagde activiteit.



Sponsoractie

Ons lid Roy Mommertz is onlangs gestart met een sponsoractie om als dialysepatiënt in drie dagen 500 km te gaan fietsen. Zou hij in de naaste toekomst getransplanteerd kunnen worden, dan wil hij naar Barcelona fietsen om het uiteindelijke doel te kunnen bereiken. Hij wil voor de Elysekliniek in Kerkrade 5 dialysefietsen ter waarde van in totaal € 10.000 euro bij elkaar fietsen. Wij kunnen hem met zijn allen zijn actie steunen. Door te klikken op zijn actie Kidney 500 (zie onze website) kom je op zijn site terecht, waar jij vanzelf naar de sponsorknop wordt doorgeleid. Wij hopen dat velen hem hierbij helpen.



Webinar

In het kader van ons 40-jarig jubileum organiseren wij in de maand november in samenwerking met de Nierpatiëntenvereniging Nederland een Webinar. Tijdens dat Webinar komt een door ons gekozen onderwerp door een eveneens door ons gekozen arts met een actueel onderwerp inzake Nieren aan de orde. Wij zijn inmiddels met drie bestuursleden, te weten Jo Boss, Marian Janssen en Hok Tio samen met Kitty Jager van de NVN met de voorbereidingen gestart. Wij hopen jullie in oktober aanstaande meer informatie hieromtrent te kunnen verschaffen.

Huisvesting vereniging

Ons verenigingslokaal De Residentie in Abdissenbosch zal komend voorjaar haar deuren definitief gaan sluiten in verband met een nieuwe bestemming van het gebouw. Daarom zijn wij op zoek naar een andere locatie. Heeft u een tip voor ons? Aangezien ons ledenbestand zich uitstrekt van de gemeente Vaals, Parkstad tot en met Sittard - Geleen zijn wij als bestuur uiteraard niet op de hoogte van mogelijke zaaltjes in dit totale gebied. Als u een mogelijk geschikte locatie bij u in de buurt weet (met catering), kunt u dit liefst zo spoedig mogelijk, maar uiterlijk voor 1 september 2023 per mail of telefonisch doorgeven aan onze secretaris. (mihjanssen@gmail.com of 06 18304875 na 18u). Vanaf 1 september aanstaande gaat ons bestuur gericht naar een dergelijke locatie zoeken.

Rest ons alleen nog om jullie allen een hele fijne zomervakantie toe te wensen. Maak er iets moois van en geniet. Tot na de vakantie.

[Volg ons op FACEBOOK: Nierpatiëntenvereniging Mijnstreken](#) en op www.npvmijnstreken.nl